

Dados Pessoais



ativar competências de empregabilidade

ID	Participante	Idade	Duração desemprego	Freguesia	Concelho	Distrito	Telefone	Email
1	Dina Conceição	50	10 anos	recardães	águeda	Aveiro	966581884	stella-stelle@hotmail.com
2	Elsa Ferraz	38	8m	Vouga	águeda	Aveiro	916912159	
3	Helena Perdigão	38	39m	espinhel	águeda	Aveiro	914652805	lenaperdigaoapo.pt
4	Isabel Maria Monteiro	50	48m	águeda	águeda	Aveiro	234645292	isamamonteiro@hotmail.com
5	Laura Souto	39	10 anos	espinhel	águeda	Aveiro	916302125	laura_souto@hotmail.com
6	Luísa dos Anjos	51	7 anos	borralho	águeda	Aveiro	922011473	luisacastilhoanjos@gmail.com
7	Margarida Martins	42	29m	águeda de cima	águeda	Aveiro	919821506	guida.rosa@live.com.pt
8	Maria Brilhantina de Almeida	48	30m	águeda	águeda	Aveiro	910050150	brilhantina.almeida@gmail.com
9	Maria Otelinda Lemos	49	36m	0	águeda	Aveiro	918208646	otelinda.s@gmail.com
10	Maria Isabel da Silva	51	24m	águeda	águeda	Aveiro	965406650	
11	Maria José Gomes	56	10m	águeda	águeda	Aveiro	968613106	
12	Nélia Campos	42	48m	barrô	águeda	Aveiro	966000668	neliamcampos@hotmail.com
13	Paula Garcia	45	12m	barrô	águeda	Aveiro	919970747	riveragarcia paula@gmail.com
14	Ricardo de Carvalho	46	24m	águeda	águeda	Aveiro	938770977	simoescarneiro@gmail.com
15	Rui Simões	55	19m	águeda	águeda	Aveiro	963544372	ruifesi@gmail.com
16	Rui Bastos	47	30m	São Pedro	águeda	Aveiro	968961663	ruilamibarrros@gmail.com
17	Susana Costa	36	36m	Gafanha Boa Hora	Vagos	Aveiro	963097924	susanafernandes_costa@hotmail.com
18	Susana Duarte	37	19m	recardães	águeda	Aveiro	914400127	susanamariac@hotmail.com
19	Valdemar Moreira	54	48m	águeda de cima	águeda	Aveiro	965041694	

Competências Técnicas e Profissionais



ativar competências de empregabilidade

ID	Participante	Grau de escolaridade	Área de formação principal	Outras formações frequentadas	Último emprego	Dados percurso profissional
1	Dina Conceição	Ens Téc-Prof	técnico contabilidade	Pastelaria com H.A.C.C.P. e Higiene e Segurança no Trabalho	Gerente de hotelaria	empregada de balcão; responsável de compras hotelaria; encarregada de produção (Alemanha)
2	Elsa Ferraz	Ens Secundário	técnico secretariado	comportamento infantil	auxiliar de ação educativa	auxiliar de ação educativa e rececionista
3	Helena Perdigão	Ens Universitário	Português via ensino e Educação de Infância	Várias na área da pedagogia. Formação na área da agricultura com IIEFP	Administrativa	Desenvolveu estágios pedagógicos e profissionais nas 2 licenciaturas. Administrativa 12 anos
4	Isabel Maria Monteiro	Ens Universitário	Serviço Social	formação modular de processamento de vencimentos e fundamentos gerais de higiene no trabalho	técnica de serviço social	área de recursos humanos, secretariado, apoio domiciliário, apoio a beneficiários RSI e ATL
5	Laura Souto	Ens Universitário	Relações Públicas		Assistente de biblioteca	Atendimento ao público (comércio de roupa e estética)
6	Luísa dos Anjos	Ens Secundário	Económico Social	Formação em logística (IIEFP)/ POC's na ACOAG	Administrativa	facturação, contabilidade, processamento de salários, atendimento a clientes, loja artigos decoração
7	Margarida Martins	Ens Secundário	contabilidade	informática; ambiente; higiene e segurança no trabalho; psicosociologia do trabalho; IRS; IVA; Processamento de vencimentos	Rececionista/administrativa	atendimento a clientes; facturação; caixa; reclamações; atendimento telefónico; tratamento de seguros; vários procedimentos administrativos
8	Mª Brilhantina de Almeida	Ens Secundário	a frequentar licenciatura de Filosofia na Un Católica	curso secretariado de direção de 2 anos	bancária	Créditos mobiliários e imobiliários; seguros; rececionista

9	Maria Otelinda Lemos	2ºCic EB	Cerâmica	arte floral; português; inglês; TIC; matemática; cidadania	operária fabril cerâmica	operária fabril, empregada de limpeza, cuidadora de idosos
10	Maria Isabel da Silva	2ºCic EB		frequentou 9º ano sem conclusão	repositora	Operária Fabril (Controlo da qualidade e linha de montagem de material elétrico Portugal e Alemanha); empregada de andares (Londres)
11	Maria José Gomes	3ºCic EB	contabilidade e administração	Excell, conclui 11º ano	Escriturária (armazém de ferro)	
12	Nélia Campos	Ens Secundário		TIC; Inglês básico	admistrativa	Admnistrativa (facturação; atendimento a clientes e fornecedores, processamento salários)
13	Paula Garcia	Ens Universitário	Linguas inglês-espanhol via ensino	inteligência emociatl, português e outras	back office departamento comercial de exportações	Percurso na venezuela, estados unidos e portugal Professora, Tradutora, Back Office e assistant manager
14	Ricardo de Carvalho	Ens Universitário	Gestão de empresas	Gestão da qualidade; técnicas de negociação bancária; técnicas de vendas	Coordenação rede de franchising (imobiliária corporate)	Maioritariamente na área comercial.Iniciei na área Financeira (Sottoleasing Sa), passei pelo sector automóvel onde me formei como vendedor especializado BMW, passando depois para a área Educacional (Morangos), acabando na Imobiliaria Corporate (projectos
15	Rui Simões	Ens Secundário	desenhador projetista	introdução novas técnicas fabris; desenho de moldes; qualidade; curso de desenho e outras	técnico mobiliário metálico	apoio à produção, montagem e contacto cliente de mobiliário metálico
16	Rui Bastos	3ºCic EB	Higiene e segurança no trabalho	saúde mental e infantil, comportamentos disfuncionais infantis, empreendedorismo., estrutura e responsabilidades parentais, inscrito em serralheiro na Abimota	Operário fabril (montador componentes metálicos)	operador de máquinas, empregado de armazém, comercial, auxiliar de logistica

17	Susana Costa	Ens Universitário	Serviço Social	Informática, empreendedorismo, inglês	assistente social em IPSS	Coordenação de serviços, atendimento e encaminhamento social, etc
18	Susana Duarte	3ºCic EB		como lidar com jovens; higiene e segurança no trabalho; recepcionista; TIC; recursos humanos	Operária Fabril	operária fabril durante 16 anos em fábrica de mobiliário de escritório; auxiliar de serviços gerais através de POC; cabeleireira
19	Valdemar Moreira	3ºCic EB	Comercial	curso de atendimento ao cliente	responsável de armazém	Comercial e armazém; agricultura biológica

Competências Comportamentais



ativar competências de empregabilidade

ID	Participante	Liderança	Auto motivação	Trabalho equipa	Criatividade	Comunicação	Flexibilidade	Busca por conhecimento	Relacionamento interpessoal	Imagem	Positividade
1	Dina Conceição	2	2	3	2	2	2	3	3	2	2
2	Elsa Ferraz	1	2	2	2	2	2	3	2	2	2
3	Helena Perdigão	3	2	3	2	3	2	2	3	2	2
4	Isabel Maria Monteiro	2	2	3	3	3	3	3	3	4	2
5	Laura Souto	2	1	3	2	4	2	2	3	4	2
6	Luísa dos Anjos	2	2	2	3	2	3	3	2	2	2
7	Margarida Martins	3	4	4	3	4	3	4	4	4	4
8	Mª Brilhantina de Almeida	3	2	2	3	4	2	4	3	4	2
9	Maria Otelinda Lemos	1	3	3	2	2	2	4	3	2	2
10	Maria Isabel da Silva	2	3	1	3	1	2	2	2	2	3
11	Maria José Gomes	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2
12	Nélia Campos	2	2	3	2	3	2	3	4	4	2
13	Paula Garcia	2	3	4	3	3	3	4	4	4	3
14	Ricardo de Carvalho	3	2	2	4	3	2	3	3	4	3
15	Rui Simões	2	2	2	2	3	2	3	2	4	2
16	Rui Bastos	2	3	3	2	2	2	4	3	2	4
17	Susana Costa	2	2	4	3	3	2	4	3	4	2
18	Susana Duarte	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2
19	Valdemar Moreira	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2
		2,11	2,26	2,63	2,47	2,63	2,21	3,11	2,89	3,05	2,37

Objectivos Profissionais



ativar competências de empregabilidade

ID	Participante	Objectivos profissionais
1	Dina Conceição	Voluntariado internacional em países de guerra
2	Elsa Ferraz	Técnica de secretariado/ trabalhar com crianças
3	Helena Perdigão	Administrativa principalmente na área da educação / Trabalhar com crianças
4	Isabel Maria Monteiro	Crescer dentro da área de formação
5	Laura Souto	Área comunicacional (turismo/hoteis)
6	Luísa dos Anjos	Administrativa/ Negócio próprio em pastelaria
7	Margarida Martins	Administrativa
8	Mª Brilhantina de Almeida	Administrativa nomeadamente na área bancária/ Fazer missões
9	Maria Otelinda Lemos	Trabalhar com crianças/ Empregada de balcão ou café
10	Maria Isabel da Silva	Cabeleireira
11	Maria José Gomes	Administrativa
12	Nélia Campos	Recepcionista/ Administrativa
13	Paula Garcia	Desenvolver formação de inglês e espanhol técnicos
14	Ricardo de Carvalho	Desenvolver formação (motivacional, vendas)/ Analisar empresas ao nível das necessidades de formação, mercado e exportação
15	Rui Simões	Desenho de mobiliário metálico
16	Rui Bastos	Empregado de armazém
17	Susana Costa	Assistência social
18	Susana Duarte	Trabalhar com jovens/crianças/ Cabeleireira
19	Valdemar Moreira	Responsável de armazém e aberto a novas oportunidades

Observações



ativar competências de empregabilidade

ID	Participante	Traços Positivos	Traços Negativos	Hobbies
1	Dina Conceição	humildade; <i>Busca por conhecimento</i>	excessivamente exigente/ <i>Criatividade</i>	ler, jardinagem
2	Elsa Ferraz	responsável, bondosa; <i>Positividade</i>	insegura/ <i>Imagem</i>	ler, escrever poemas, brincar com filhos, bordar (fada do lar)
3	Helena Perdigão	responsável / <i>Trabalho equipa</i>	refilona/ <i>Liderança</i>	bordar
4	Isabel Maria Monteiro	abertura a novas ideias/ <i>Criatividade</i>	nervosa/ <i>Motivação</i>	animais, bordar, pintura, orfeao
5	Laura Souto	comunicativa; <i>Comunicação</i>	pessimista;negatividade/ <i>Positividade</i>	passear familia, caminhar, navegar net
6	Luísa dos Anjos	pontual, persistente/ <i>Motivação</i>	ansiosa/ <i>Comunicação</i>	ler, caminhadas
7	Margarida Martins	positiva; otimista/ <i>Relações Interpessoais</i>	teimosia/ <i>Positividade</i>	ler, exercicio fisico
8	Mª Brilhantina de Almeida	alegre, observadora e polivalente/ <i>Liderança</i>	impulsiva, ironia, inconsistência/ <i>Flexibilidade</i>	ler, ouvir musica,
9	Maria Otelinda Lemos	esforçada, disponivel aprender/ <i>Busca conhecimento</i>	pessimista, reservada/ <i>Imagem</i>	ler, net
10	Maria Isabel da Silva	responsavel e dedicada/ <i>Flexibilidade</i>	teimosia/ <i>Comunicação</i>	ler, biblia, organizar excurssoes
11	Maria José Gomes	responsavel/ <i>Relações Interpessoais</i>	teimosia; pessimista/ <i>Positividade</i>	ler e jardinagem
12	Nélia Campos	simpatica responsavel/ <i>Relações Interpessoais</i>	timidez/ <i>Flexibilidade</i>	ler navegar na net
13	Paula Garcia	lealdade/ <i>Trabalho equipa</i>	pouco objetiva, faladora/ <i>Trabalho equipa</i>	ir cinema
14	Ricardo de Carvalho	extrovertido, comunicativo, adaptado a diferentes contextos/ <i>Flexibilidade</i>	intransigência, teimosia/ <i>Trabalho equipa</i>	descontrair, conviver

15	Rui Simões	profissional/ <i>Busca conhecimento</i>	muito reservado/ <i>Comunicação</i>	horticultura e animais
16	Rui Bastos	otimista, simpático/ <i>Positividade</i>	distraído/ <i>Comunicação</i>	caminhar, pescar
17	Susana Costa	responsavel/ <i>Motivação</i>	insegura/ <i>Motivação</i>	Pastelaria (bombons)
18	Susana Duarte	simpatica, companheira, disponivel / <i>Busca conhecimento</i>	refilona / <i>Motivação</i>	ginasio e plantas
19	Valdemar Moreira	responsavel, educado / <i>Trabalho equipa</i>	pessimista, reservado/ <i>Imagem</i>	ler, caminhar

Currículo + Carta de Apresentação



ATIVAR COMPETÊNCIAS DE EMPREGABILIDADE

ID	Participante	Ponto de situação
1	Dina Conceição	B
2	Elsa Ferraz	D
3	Helena Perdigão	B
4	Isabel Maria Monteiro	B
5	Laura Souto	B
6	Luísa dos Anjos	B
7	Margarida Martins	B
8	Mª Brilhantina de Almeida	D
9	Maria Otelinda Lemos	B
10	Maria Isabel da Silva	A
11	Maria José Gomes	D
12	Nélia Campos	B
13	Paula Garcia	B
14	Ricardo de Carvalho	B
15	Rui Simões	B
16	Rui Bastos	B
17	Susana Costa	B
18	Susana Duarte	B
19	Valdemar Moreira	A
A	Criou pela primeira vez Currículo e Carta de Apresentação	
B	Adequou / melhorou o Currículo e Carta de Apresentação	
C	Não fez alterações ao Currículo e Carta de Apresentação	
D	Desistência	