



ativar competências de empregabilidade

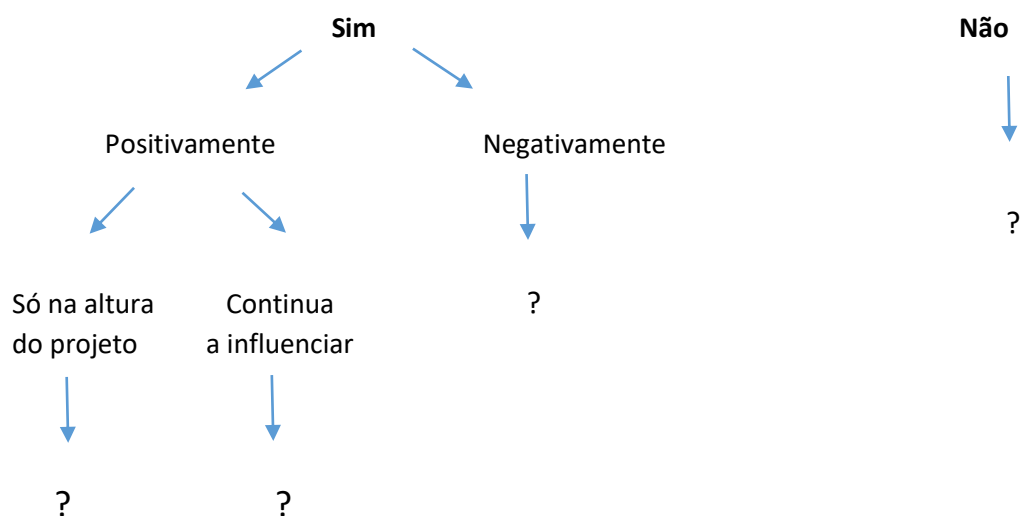
CLICK | COACHING PARA A EMPREGABILIDADE

Entrevista final de avaliação do impacto do Coaching

Continuamos interessadas em saber qual o real impacto que as sessões de Coaching para a Empregabilidade do **Projeto CLICK – Ativar Competências de Empregabilidade**, tiveram na sua vida, a um nível geral e, em particular, na componente da procura de trabalho.

1. Diga-nos, de que forma descreveria as sessões de Coaching para a empregabilidade.

2. As sessões de Coaching para a empregabilidade que frequentou influenciaram, de alguma forma, a sua situação de vida atual?



3. Qual o aspeto abordado nas sessões de Coaching que mais impacto teve/continua a ter, na sua vida atualmente?

4. De que forma a sua participação neste projeto melhorou a sua procura de trabalho?

Nada	Pouco	Alguma melhoria	Muita melhoria	Completamente
1	2	3	4	5

5. Por favor descreva concretamente o que mudou na sua procura de trabalho:

6. Desde que terminaram as sessões de Coaching que frequentou, conseguiu alguma evidência da melhoria das hipóteses em conseguir um trabalho? *(Pode escolher mais do que uma opção)*

- a) Elaborei o meu CV ____
- b) Fiz vários contactos com potenciais empregadores ____
- c) Enviei várias candidaturas espontâneas / Fui pedir emprego ____
- d) Responderam-me / Obtive resposta às minhas candidaturas ____
- e) Fui selecionado/a e/ou participei em entrevistas de trabalho ____
- f) Já desempenhei algumas funções laborais, ainda que pontualmente ____
- g) Consegui arranjar trabalho ____ (que tipo de trabalho _____)
- h) Elaborei um projeto pessoal/criei o meu próprio emprego, no qual continuo a trabalhar ____
- i) Aumentei a minha rede de contactos ____
- j) Melhorei as minhas competências de procura de trabalho ____ (especifique, por favor, quais: _____)
- k) Outras _____

7. Neste momento encontra-se empregado/a?

Sim (especificar)

Não

8. Este projeto teve aspetos positivos e aspetos a melhorar e que podem até ser considerados negativos. Por favor diga-nos na sua opinião quais foram:

Aspetos Positivos

A melhorar / Aspetos Negativos

9. Recomendaria esta metodologia a outras pessoas que procuram emprego?

Nem pensar	Provavelmente não	Talvez	Sim	Claro, sem dúvida
1	2	3	4	5

9.1. Queira, por favor, justificar porque é que recomendaria estas sessões a outras pessoas.

10. Por fim, queremos saber a sua opinião sobre a forma como podemos melhorar este projeto. O que pode ser alterado? O que deve ser mudado?

