CLICK
de Saída
www.click.eapn.pt

ÍNDICE

Pág. 2 **Apresentação Click - a nossa voz e a voz dos participantes**

Pág. 5 **Programa Click de Saída**

Pág. 6 **Informações Momento Pitch**

Pág. 7 **Informações Momento SpeedRecruitment**

Pág. 8 **A Voz dos Candidatos**

Pág. 43 **Notas**

Pág. 47 **A Sua Voz**

Pág. 83 **Certificado**

APRESENTAÇÃO CLICK

A nossa voz e a voz dos participantes.

APRESENTAÇÃO CLICK

O **Projeto Click** é desenvolvido através de um protocolo existente entre a **EAPN Portugal** e o **IEFP** que trabalha as áreas da empregabilidade de públicos vulneráveis e da responsabilidade social das empresas.

É um projeto de mediação entre **oferta e procura de emprego**, desenvolvendo um instrumento de complementaridade aos serviços de emprego públicos, através da dinamização de sessões que promovam o aprofundamento e desenvolvimento das soft skills de públicos desempregados vulneráveis e na sensibilização e capacitação para a responsabilidade social de potenciais entidades empregadoras.

Este projeto não se limita a uma ligação direta entre o que o mercado de trabalho procura e o que o potencial colaborador tem para oferecer. Com ele **aprofundamos e levamos mais longe esta ligação, construindo-a de forma conjunta**, num processo de adaptação de ambas as partes.

O **Projeto Click foi distinguido em 2015** como um dos 10 projetos finalistas do Impacto Social.

REALIZAÇÃO
HORIZONTES
DEDICAÇÃO
CAMINHO
ENCONTRO
EXPERIÊNCIAS
POTENCIAL
CAMINHOS
INTEGRAÇÃO
MOTIVAÇÃO
PROCURA
UNIÃO
MAIS-VALIA

EMANCIPAÇÃO
ORGANIZAÇÃO
COMPETÊNCIAS
ENERGIA
RELACIONAMENTO
EQUIPA

OBJECTIVOS
APRENDIZAGENS
REALIZAÇÃO

EMPENHO
CONSTRUIR
COMUNICAÇÃO
EMPATIA
ESPERANÇA
NOVO
ACREDITAR
EMOCIONAL
ORIENTAÇÃO
VIDA
FORTALECER
LUZ
FUTURO
DESAFIOS
PEÇA-CHAVE
DISPONIBILIDADE
MUDANÇA

OPORTUNIDADE
CONQUISTAR
PARTICIPAR

RESPONSABILIDADE
TRABALHO
MOTIVAÇÃO
EMPREGO

PROGRAMA

5 de dezembro
Porto
Cidade das Profissões*

Um dia dedicado ao encontro entre procura e oferta de trabalho

Porque uma boa saída para a sua organização
pode ser a entrada de alguém para uma nova oportunidade!

* Cidade das Profissões . Rua das Flores 152-158 . 4050-263 Porto

Juntos pelo Click da diferença!

10:00 – Recepção de participantes
10:15 – 11:00 – Apresentações pitch do grupo Click
11:00 – 11:15 – Pausa para networking (coffee break)
11:15 – 12:00 – Continuação das apresentações pitch do grupo Click
12:15 – 12:30 – Debate
12:30 – 14:00 – Almoço Livre
Sessão de speedrecruitment para o grupo Click
14:00 – 14:40 – Ronda 1
14:45 – 15:25 – Ronda 2
15:30 – 16:05 – Ronda 3
16:05 – 16:30 – Momento de networking final (coffee break)

INFORMAÇÕES MOMENTO PITCH

O **período da manhã do Click de Saída** será dedicado a uma apresentação pitch dos atuais 17 participantes (9 em VNGaia e 8 na Maia) face a um júri composto por agentes de empregabilidade. Nesta etapa Pitch, cada um dos participantes é desafiado a apresentar-se ao júri em 3minutos recolhendo depois comentários dos mesmos.

Na assistência estarão representantes de empresas e outros atores de relevância na área da empregabilidade que terão igualmente oportunidade para transmitir os seus comentários aos participantes.

Mais à frente no dossier encontra o postal de apresentação dos atuais 17 participantes que pode consultar.

Pedimos igualmente que transmita aos participantes alguns comentários mais personalizados utilizando os postais em branco para o efeito, disponíveis no final deste dossier, os quais pode destacar e entregar pessoalmente aos mesmos.

INFORMAÇÕES
MOMENTO SPEEDRECRUITMENT

O **período da tarde do Click de Saída** será dedicado a uma sessão de speed recruitment, momento em que um conjunto de potenciais empregadores/ recrutadores realizam entrevistas de 5 minutos, de forma rotativa e passando por todos os participantes, num conjunto de 3 sessões de 30 minutos, de forma a entrevistar todos os 17 participantes. Trata-se de um exercício prático do projeto podendo aqui ter parceiros que estejam efetivamente em processo de recrutamento e outros mais com o objetivo de apoiar os participantes no processo de preparação das entrevistas.

Relembramos que apenas dispõe de 5 minutos para realizar cada uma das entrevistas, deixando por isso algumas sugestões de questões a aplicar:

1. Conhecer o candidato
(Fale-me de si)
2. Relação candidato - entidade
(o que tem para dar a esta entidade)
3. Contornar objeções
(disponibilidade do candidato para situações habitualmente complexas [ex: horários não estandardizados])
4. Qualidades e pontos a melhorar do candidato
5. Em que é que o projecto Click o ajudou?

Mais à frente no dossier encontra o postal de apresentação dos atuais 17 participantes que pode consultar. Às entidades presentes na sessão serão também entregues os CVs dos participantes.

Pedimos igualmente que transmita aos participantes alguns comentários mais personalizados utilizando os postais em branco para o efeito, disponíveis no final deste dossier, os quais pode destacar e entregar pessoalmente aos mesmos.

A VOZ DOS CANDIDATOS

Para. :

O Click da Oportunidade

Click: sinal de esperança. A luz ao fundo do túnel!

Chamo-me Ana Cristina, tenho 45 anos de idade e ambiciono, com o projeto Click, encontrar o merecido trabalho que há muito procuro.

Sou uma pessoa dinâmica, divertida, profissional e com capacidade de resposta aos objetivos que me são colocados.

Ambiciono voltar a entrar no mercado de trabalho para me realizar profissionalmente. Conto com o projeto Click e a vontade das empresas para seguir um novo caminho profissional, aplicando a minha vasta experiência, a qual podem conhecer no meu CV.

Estou segura de que o barco vai chegar a bom porto!

De. :

Ana Cristina Esperança

Rua Capitão Salgueiro Maia nº81, 1ºfrente –
4430-518 Vilar de Andorinho VNGaia

916552335

cesperanca@sapo.pt

CV disponível em: www./click.eapn.pt/ana-cristina-esperanca/

CLICK
ativar competências de empregabilidade

ALGUMAS NOTAS:

Para . :

O Click da Oportunidade

O Click significa para mim aprender, acreditar e agarrar um futuro em aberto!

O meu nome é Carina. Sou uma pessoa que gosta de novos desafios, lutadora, trabalhadora, dinâmica, muito correta e com capacidade de trabalho em equipa.

Procuro ativamente uma oportunidade de trabalho estável e, embora tenha um gosto particular pela área da cozinha, estou disponível e capaz de desempenhar novas áreas profissionais.

De . :

Carina Costa

R Rua da Mão nº48,
4430-375 Oliveira do Douro

913800486

carinaaraujocosta@gmail.com

CV disponível em: http://click.eapn.pt/ carina-costa/

CLICK
ativar competências de empregabilidade

ALGUMAS NOTAS:

Para . :

O Click da Oportunidade

Click significa melhoria de competências, união, integração, orientação e encontro do caminho certo até ao mercado de trabalho!

Sou a Carla Neves e tenho 40 anos. A minha experiência profissional é vasta mas mais recentemente centra-se na área da geriatria. Tenho uma forte vontade de começar novas oportunidades profissionais, nomeadamente na área de cozinha e limpezas e com abertura aos desafios que o mercado de trabalho me lançar.

Sou uma pessoa muito responsável, empenhada, gosto de trabalhar em equipa e dou o meu melhor, sempre.

Estou totalmente disponível para me dar a conhecer melhor numa entrevista.

De . :

Carla Neves

Alamedas das Tílias, Bloco 17, ent. 12B, 2º esq.
4470-379 Vermoim, Maia

963681526

carlaavneves@gmail.com

CV disponível em: www.click.eapn.pt/carla-neves/

CLICK
ativar competências de empregabilidade

ALGUMAS NOTAS:

Para . :

O Click da Oportunidade

Click: construir objetivos para melhorar oportunidades de entrada no mercado de trabalho!

Sou o Fernando, um jovem de 54 anos sempre alegre e disposto a contribuir para a concretização de objetivos partilhados numa equipa. Tenho um longo percurso de experiência na área de armazém e total disponibilidade para pôr em prática as competências que adquiri ao longo da vida e para abraçar novos desafios profissionais.

De . :

Fernando Batista

R. da Prosela nº367, Casa 1
4470-808 Vila Nova da Telha, Maia

910428682

CV disponível em: www.click.eapn.pt/fernando-batista/

CLICK
ativar competências de empregabilidade

ALGUMAS NOTAS:

Para . :

O Click da Oportunidade

O Click desperta o que em nós temos adormecido!

Sou a Gisela, tenho 40 anos de idade e sou de Vila Nova de Gaia. Tenho o 12º ano na área da educação física.

Durante alguns anos trabalhei em restauração.

Fiz entretanto formação em Medicina Tradicional Chinesa durante 4 anos, com estágio de 2 anos. Continuo a exercer informalmente, de forma a não perder a prática e a enriquecer ainda mais a minha experiência nesta área que me apaixona.

Sou uma pessoa responsável, dedicada e com forte capacidade de adaptação e de trabalho.

De . :

Gisela Nunes

Travessa da Baíza nº61 1ºdto
4430-336 Vilar de Andorinho VNGaia

910218556

zelapires@gmail.com

CV disponível em: www.click.eapn.pt/gisela-nunes/

CLICK
ativar competências de empregabilidade

ALGUMAS NOTAS:

Para . :

O Click da Oportunidade

Click: um projeto para o meu desenvolvimento!

Ao longo da minha vida e na minha experiência profissional desenvolvi diversas competências. Sinto-me apto para integrar o mercado de trabalho e estou a construir uma oportunidade para me dar a conhecer a novos desafios.

De . :

João Rosa

Rampa da Sra da Saúde nº509
4415-352 Pedroso VNGaia

913800486

joaorosa1972@hotmail.com

CV disponível em: http://click.eapn.pt/ joao-rosa/

CLICK
ativar competências de empregabilidade

ALGUMAS NOTAS:

Para . :

O Click da Oportunidade

Click: a energia que dá gosto de aprender e que não tem preço!

Sou a Linda Indami, tenho 30 anos e vivo em Vila Nova de Gaia. Tenho formação em auxiliar de educação e durante o curso tive 3 anos de estágios em várias escolas. O meu percurso profissional passou também pela área da restauração.

Tenho muito gosto por aprender, trabalhar em equipa e ter novas experiências. Adapto-me com facilidade, sou pontual, assídua, trabalhadora, comunicativa e divertida.

Estou apta para novos desafios profissionais!

De . :

Linda Indami

Rua Santa Luzia nº373, casa 5
4430-218 Mafamude VNGaia

919696100

linda.indami@gmail.com

CV disponível em: www.click.eapn.pt/linda-indami/

CLICK
ativar competências de empregabilidade

ALGUMAS NOTAS:

Para . :

O Click da Oportunidade

Com o Click quero aprender, socializar, informar-me e abrir novos horizontes profissionais!

Ao longo de quase 30 anos de experiência profissional adquiri muitas aprendizagens. Tenho 51 anos e o 9º ano de escolaridade. O meu percurso profissional é como administrativa nas áreas financeira, de contabilidade e de turismo.

O meu objetivo profissional é prestar apoio administrativo de qualidade, em virtude da minha experiência. Acima de tudo, estou aberta a novos desafios no mercado de trabalho.

Destaco como as minhas principais competências a organização, dedicação, responsabilidade, capacidade para trabalhar em equipa, capacidade de iniciativa e ainda o facto de ser muito comunicativa.

Neste momento participo no projeto Click para dinamizar o meu processo de procura ativa de emprego, para conhecer mais e para me dar a conhecer.

De . :

Lourdes Bortolucci

Rua Padre Joaquim Faria nº42 5ºesq frt –
4430- 624 Vilar de andorinho VN Gaia

918677647

labortolucci@gmail.com

CV disponível em: www.click.eapn.pt/lourdes-bortolucci/

CLICK
ativar competências de empregabilidade

ALGUMAS NOTAS:

Para . :

O Click da Oportunidade

Com o Click abro portas para o futuro, com um novo olhar!

Eu sou a Fátima e vivo em Vila Nova de Gaia. O meu percurso profissional passa pela hotelaria e pela restauração. Nos últimos 16 anos concluí formação em agente de geriatria, função que tive oportunidade de exercer profissionalmente.

Sou uma pessoa empenhada e dou sempre o meu melhor no trabalho. Tenho uma boa capacidade de adaptação e muito gosto por aprender.

Acredito que o Click é, para mim, uma excelente oportunidade.

Até já!

De . :

Maria de Fátima Teixeira

Rua do Pinheiro nº293, casa 3
4410-037 Serzedo

938809426

fatimateixeira76@gmail.com

CV disponível em: www.click.eapn.pt/maria-de-fatima-teixeira/

CLICK
ativar competências de empregabilidade

ALGUMAS NOTAS:

Para . :

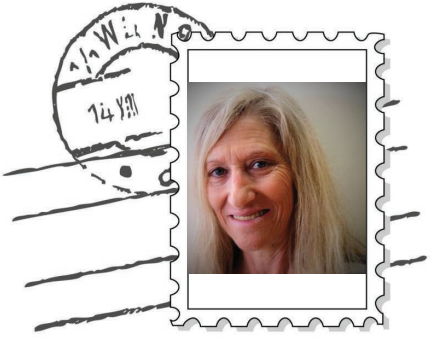
O Click da Oportunidade

Click: uma mais-valia para mim e para o meu futuro. Uma oportunidade imperdível!

O meu nome é Helena e tenho 54 anos de idade. Neste momento estou inserida no projeto Click no qual tenho vindo a trabalhar as minhas competências e a adquirir novas. Estas competências preenchem-me e preparam-me para abraçar oportunidades de emprego, nomeadamente na área da geriatria, a qual adoro. Mas estou também aberta a outras áreas, até porque tenho facilidade de aprendizagem e de trabalho em equipa.

Sou uma pessoa responsável, assídua e, acima de tudo, com muito gosto pelo trabalho.

Estou totalmente disponível para dar a conhecer mais de mim numa entrevista.



De . :

Maria Helena Silva

Rua Fonte do Carvalhido nº36 - 4415-471 Grijó VNGaia

916566535

leninhaslv_62@hotmail.com

CV disponível em: www.click.eapn.pt/maria-helena-silva/

CLICK

ativar competências de empregabilidade

ALGUMAS NOTAS:

Para . :

O Click da Oportunidade

Com o Click encontrei um caminho para alcançar o topo de mim!

Sou a Raquel, tenho 36 anos e sou de Vila Nova de Gaia. Sou uma candidata a novos desafios profissionais, disposta a pôr em prática, num novo contexto de trabalho, o espírito e a experiência de mãe guerreira que me caracteriza.

Sou uma pessoa responsável, pontual, dedicada e com capacidade de trabalho em equipa. Tenho disponibilidade para pôr em prática estas competências, ao serviço de novos desafios.

De . :

Maria Raquel Gonçalves

Rua de Sernandes nº29, 2ºfrente –
4430-574 Oliveira do Douro, VNGaia

916406936

mraquelmgoncalves@hotmail.com

CV disponível em: www.click.eapn.pt/maria-raquel-goncalves/

CLICK
ativar competências de empregabilidade

ALGUMAS NOTAS:

Para . :

O Click da Oportunidade

Click: um bom projeto para um bom futuro!

Sou uma jovem de 31 anos e procuro novas oportunidades para a minha vida profissional.

Tenho experiência em estética e limpezas mas acredito que nunca é demais aprendermos algo de novo. Neste sentido, a minha disponibilidade é total e imediata.

Quero muito aprender e fazer acontecer!

Acredito que trabalhar é algo de essencial para puder usufruir do lado bom da vida.

De . :

Patrícia Rodrigues

Rua Padre Floro Lote 44 3ºesq
4430-476 Vilar de Andorinho VNGaia

914664825

pekenapatricia@hotmail.com

CV disponível em: www.click.eapn.pt/patricia-rodrigues/

CLICK
ativar competências de empregabilidade

ALGUMAS NOTAS:

Para . :

O Click da Oportunidade

Click: desenvolver capacidades e motivar o meu empenho para conquistar o mercado de trabalho!

Sou a Paula e para mim o Click é uma oportunidade para conquistar o mercado de trabalho, demonstrando as competências que tenho adquirido ao longo da vida. Tenho um percurso profissional desde operária fabril até empregada de balcão, passando por empregada de limpeza e refeitório. Sou uma pessoa divertida, trabalhadora e com espirito de iniciativa, algo que me vem da minha experiência como feirante.

De . :

Paula Moreira

R. Bela de Parada nº86,
4425-033 Águas Santas, Maia

961974819

CV disponível em: www.click.eapn.pt/paula-moreira/

CLICK
ativar competências de empregabilidade

ALGUMAS NOTAS:

Para . :

O Click da Oportunidade

Com o Click sinto-me mais preparado e capaz de enfrentar o mercado de trabalho!

Sou o Pedro Oliveira e encontro-me, neste momento, à procura de um novo desafio profissional, com preferência para a área de armazém. A minha experiência de trabalho nesta área permitiu-me já desenvolver importantes competências. As funções que exerci ao longo do meu percurso profissional ajudaram-me a ser uma pessoa organizada e responsável. Sou também dinâmico e tenho facilidade para o trabalho em equipa. Destaco a minha participação atual no projeto Click de forma a potenciar as minhas competências de empregabilidade.

Agradeço antecipadamente a oportunidade de me dar a conhecer melhor em entrevista.

De . :

Pedro Oliveira

R. de Cristal nº170, casa B,
4425-053 Águas Santas, Maia

926607247

CV disponível em: www.click.eapn.pt/pedro-oliveira/

CLICK
ativar competências de empregabilidade

ALGUMAS NOTAS:

Para . :

O Click da Oportunidade

Participar no Click é um desafio enriquecedor que me vai permitir melhorar as minhas capacidades e desbravar o caminho de regresso ao mercado de trabalho!

Chamo-me Verónica Pereira, tenho 39 anos e estou a participar no Click para aumentar as minhas competências e assim conquistar novas oportunidades profissionais. Tenho experiência profissional em várias áreas mas aquilo com que mais me identifico é tudo o que envolva o trabalho direto com pessoas. Sou uma pessoa sociável, comunicativa e organizada.

Encontro-me totalmente disponível para uma entrevista onde possa dar a conhecer as minhas possibilidades de contributos para um novo desafio profissional.

De . :

Verónica Pereira

R. Central do Sobreiro Bloco 4, nº544 1º dtº,
4470-272 Maia

917821483

CV disponível em: www.click.eapn.pt/veronica-pereira/

CLICK
ativar competências de empregabilidade

ALGUMAS NOTAS:

NOTAS

NOTAS

NOTAS

NOTAS

A SUA VOZ

De:

Para:

Ana Cristina Esperança

Rua Capitão Salgueiro Maia nº81, 1ºfrente –
4430-518 Vilar de Andorinho VNGaia

916552335

cesperanca@sapo.pt

CV disponível em: www./click.eapn.pt/ana-cristina-esperanca/

CLICK
ativar competências de empregabilidade

ALGUMAS NOTAS:

De:

Para:

Carina Costa

R Rua da Mão nº48,
4430-375 Oliveira do Douro

913800486

carinaaraujocosta@gmail.com

CV disponível em: http://click.eapn.pt/ carina-costa/

CLICK
ativar competências de empregabilidade

ALGUMAS NOTAS:

De:

Para:

Carla Neves

Alamedas das Tílias, Bloco 17, ent. 12B, 2º esq.
4470-379 Vermoim, Maia

963681526

carlaavneves@gmail.com

CV disponível em: www.click.eapn.pt/carla-neves/

CLICK
ativar competências de empregabilidade

ALGUMAS NOTAS:

De:

Para:

Fernando Batista

R. da Prosela nº367, Casa 1
4470-808 Vila Nova da Telha, Maia

910428682

CV disponível em: www.click.eapn.pt/fernando-batista/

CLICK
ativar competências de empregabilidade

ALGUMAS NOTAS:

De:

Para:

Gisela Nunes

Travessa da Baíza nº61 1ºdto
4430-336 Vilar de Andorinho VNGaia

910218556

zelapires@gmail.com

CV disponível em: www.click.eapn.pt/gisela-nunes/

CLICK
ativar competências de empregabilidade

ALGUMAS NOTAS:

De:

Para:

João Rosa

Rampa da Sra da Saúde nº509
4415-352 Pedroso VNGaia

913800486

joaorosa1972@hotmail.com

CV disponível em: http://click.eapn.pt/ joao-rosa/

CLICK
ativar competências de empregabilidade

ALGUMAS NOTAS:

De:

Para:

Linda Indami

Rua Santa Luzia nº373, casa 5
4430-218 Mafamude VNGaia

919696100

linda.indami@gmail.com

CV disponível em: www.click.eapn.pt/linda-indami/

CLICK
ativar competências de empregabilidade

ALGUMAS NOTAS:

De:

Com o Click quero aprender, socializar, informar-me e abrir novos horizontes profissionais!

Para:

Lourdes Bortolucci

Rua Padre Joaquim Faria nº42 5ºesq frt –
4430- 624 Vilar de andorinho VN Gaia

918677647

labortolucci@gmail.com

CV disponível em: www.click.eapn.pt/lourdes-bortolucci/

CLICK
ativar competências de empregabilidade

ALGUMAS NOTAS:

De:

Para:

Maria de Fátima Teixeira

Rua do Pinheiro nº293, casa 3
4410-037 Serzedo

938809426

fatimateixeira76@gmail.com

CV disponível em: www.click.eapn.pt/maria-de-fatima-teixeira/

CLICK
ativar competências de empregabilidade

ALGUMAS NOTAS:

De:

Para:

Maria Helena Silva

Rua Fonte do Carvalhido nº36 - 4415-471 Grijó VNGaia

916566535

leninhaslv_62@hotmail.com

CV disponível em: www.click.eapn.pt/maria-helena-silva/

CLICK

ativar competências de empregabilidade

ALGUMAS NOTAS:

De:

Para:

Maria Raquel Gonçalves

Rua de Sernandes nº29, 2ºfrente –
4430-574 Oliveira do Douro, VNGaia

916406936

mraquelmgoncalves@hotmail.com

CV disponível em: www.click.eapn.pt/maria-raquel-goncalves/

CLICK
ativar competências de empregabilidade

ALGUMAS NOTAS:

De:

Para:

Patrícia Rodrigues

Rua Padre Floro Lote 44 3ºesq
4430-476 Vilar de Andorinho VNGaia

914664825

pekenapatricia@hotmail.com

CV disponível em: www.click.eapn.pt/patricia-rodrigues/

CLICK
ativar competências de empregabilidade

ALGUMAS NOTAS:

De:

Para:

Paula Moreira

R. Bela de Parada nº86,
4425-033 Águas Santas, Maia

961974819

CV disponível em: www.click.eapn.pt/paula-moreira/

CLICK
ativar competências de empregabilidade

ALGUMAS NOTAS:

De:

Para:

Pedro Oliveira

R. de Cristal nº170, casa B,
4425-053 Águas Santas, Maia

926607247

CV disponível em: www.click.eapn.pt/pedro-oliveira/

CLICK
ativar competências de empregabilidade

ALGUMAS NOTAS:

De:

Para:

Verónica Pereira

R. Central do Sobreiro Bloco 4, nº544 1º dtº,
4470-272 Maia

917821483

CV disponível em: www.click.eapn.pt/veronica-pereira/

CLICK
ativar competências de empregabilidade

ALGUMAS NOTAS:

CERTIFICADO

CLICK

ATIVAR COMPETÊNCIAS DE EMPREGABILIDADE

Certifica-se que,

_____

participou na iniciativa "Click de Saída" que decorreu a 5 de Dezembro de 2016, no Porto.

A iniciativa integra-se no projeto "Click – ativar competências de empregabilidade", promovido no âmbito de um acordo de cooperação entre a EAPN Portugal e o Instituto de Emprego e Formação Profissional e teve o apoio da Cidade das Profissões.

Serve o presente certificado para comprovar o reconhecimento de toda a equipa Click, promotores e participantes, pela disponibilidade da sua participação, agradecendo a oportunidade de encontro proporcionada.

Continuamos a acreditar no vosso contributo para o click da diferença nas vidas das pessoas que hoje contactou!

Porto, 5 de Dezembro de 2015

O Presidente da EAPN Portugal
Pe. Agostinho Cesário Jardim Moreira

Organização

Instituto do Emprego e Formação Profissional

Apoio

cidadedasprofissões

Porto.

Promotores

Instituto do Emprego
e Formação Profissional

Apoio

cidadedasprofissões

Porto.